

## KONGRESS PROGRAMM

**Richtungsweisende Plenumsvorträge  
zu den neuesten Entwicklungen der  
Identitätsorientierten Psychotrauma-  
theorie und –therapie (IoPT)**

**40 Workshop Angebote zum Zusam-  
menhang zwischen Psychotraumata  
und körperlichen Symptomen und  
Erkrankungen**

**Plenumsdiskussionen**

**Kongressparty**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## NEHMEN WIR UNSERE GESUNDHEIT IN UNSERE EIGENEN HÄNDE

Gesundheit ist weder durch Medikamente zu bekommen, noch rein technisch machbar. Sie ist das Ergebnis, wie wir mit uns selbst und unseren Mitmenschen umgehen. Das weiß ich und das wissen die Kolleginnen und Kollegen, die bei diesem Kongress Vorträge halten und Workshops anbieten.

Auf der Grundlage der Identitätsorientierten Psychotraumathese (IoPT) können wir mit der Anliegenmethode ein Therapieverfahren anbieten, das die Ursachen körperlicher wie psychischer Symptome ans Licht bringt und uns hilft, aus unserer Psychotrauma-Biografie auszusteigen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme am 4. Internationalen Kongress des Vereins zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.



**Prof. Dr. Franz Ruppert 1. Vorsitzender des Vereins**

### **Veranstalter**

Verein zur Förderung einer  
gesunden Autonomieentwicklung e.V.

### **Online Anmeldung zum Kongress**

[www.gesunde-autonomie.de](http://www.gesunde-autonomie.de)

### **Ort der Veranstaltung am 12.-14. Oktober 2018**

Kolpinghaus München  
Adolf-Kolping-Str. 1  
D-80336 München

### **Fragen zur Organisation**

Dagmar Strauss  
[kontakt@lebenssinn-wandlung.de](mailto:kontakt@lebenssinn-wandlung.de)

### **Platzreservierungen und Fragen zur Anmeldung**

[Detlev.Blechner@gesunde-autonomie.de](mailto:Detlev.Blechner@gesunde-autonomie.de)

### **Teilnahmegebühr**

290.- Euro ab 1. März 2018  
260.- Euro für Frühbucher bis zum 28. Februar 2018

### **Bankverbindung**

GLS-Bank Bochum  
BIC: GEN OD EM1 GLS  
IBAN: DE05 4306 0967 8210 6895 00

### **Buchneuerscheinung zum Kongresssthema**

Franz Ruppert & Harald Banzhaf (Hg.) (2017).  
Mein Körper, mein Trauma, mein Ich.  
München: Kösel Verlag.

## 4. Internationaler Kongress

# „MEIN KÖRPER MEIN TRAUMA MEIN ICH

## ANLIEGEN AUFSTELLEN – AUS DER TRAUMABIOGRAFIE AUSSTEIGEN

**12 .- 14. Oktober 2018  
Kolpinghaus München**

# KONGRESS PROGRAMM

|                                    |  |  |
|------------------------------------|--|--|
| <b>Freitag 12.10.</b><br>ab 10 Uhr | Anmeldung  |  |
| 12.00-12.15 Uhr                    | Eröffnung des Kongresses   |  |
| 12.15-13.45 Uhr<br>Festsaal        | Mein Körper, mein Trauma, mein Ich<br><b>Prof. Dr. Franz Ruppert</b> |  |
| 13.45-14.15 Uhr                    | Pause  |  |
| 14.15-15.45 Uhr                    | <b>Parallele Workshops</b>   |  |
| Raum 1                             | Fr01   | Mein Schmerz, mein Trauma, mein Ich<br><b>Annemarie Denk</b>             |
| Raum 2                             | Fr02   | Die große Freude mein Ich zu finden<br><b>Astrid Ermland Sandvik</b>     |
| Raum 3                             | Fr03   | Selbstbegegnungen in der Einzelarbeit<br><b>Sophie Ruhlig</b>            |
| Raum 4                             | Fr04   | Trauma und Kinderlosigkeit<br><b>Cordula Schulte</b>                     |
| Raum 5                             | Fr05   | Autoimmunerkrankungen – Kampf gegen uns selbst<br><b>Maria Macarenco</b> |
| Festsaal                           | Fr06   | Körper und Trauma bei Kindern<br><b>Bettina Schmalnauer</b>              |
| Raum 6                             | Fr07   | Herzkrankungen und Liebe<br><b>Dagmar Strauss</b>                        |
| Bauernstube                        | Fr08   | Psychotrauma und Demenz<br><b>Martina Wittmann</b>                       |
| 15.45-16.15 Uhr                    | Pause  |  |
| 16.15-17.45 Uhr                    | <b>Parallele Workshops</b>   |  |
| Raum 1                             | Fr09   | Mein Körper und meine Blut-erkrankung<br><b>Rebecca Lee</b>              |
| Raum 2                             | Fr10   | Mein Knie, mein Trauma, mein Ich<br><b>Detlev Blechner</b>               |

|                 |                                  |   |
|-----------------|----------------------------------|---|
| Raum 3          | Fr11                             | Körperliche Resonanz in der Einzelarbeit<br><b>Beate Neumann-Kumm</b> |
| Raum 4          | Fr12                             | Chronischer Schmerz und frühes Trauma<br><b>Bente Fjeldstad</b>       |
| Raum 5          | Fr13                             | Körper haben oder Körper sein?<br><b>Alice Schultze-Kraft</b>         |
| Festsaal        | Fr14                             | Das Lust-Dilemma bei sexuellen Traumata<br><b>Andrea Stoffers</b>     |
| Raum 6          | Fr15                             | Psychotrauma und Darm-erkrankungen<br><b>Beate Thiessen</b>           |
| Bauernstube     | Fr16                             | Ich und gesunde Bewegung<br><b>Christina Freund</b>                   |
| 17.45-18.15 Uhr | Pause                            |   |
| 18.15-19.45 Uhr | Austausch und Ausklang im Plenum |   |

|                             |   |   |
|-----------------------------|---|---|
| <b>Samstag 13.10.</b>       |   |   |
| 09.00-09.15 Uhr             | Einführung in den 2. Tag  |   |
| 09.15-10.30 Uhr<br>Festsaal | Die Anliegenmethode in Theorie und Praxis<br><b>Prof. Dr. Franz Ruppert</b> |   |
| 10.45-11.15 Uhr             | Pause   |   |
| 11.15-12.45 Uhr             | <b>Parallele Workshops</b>  |   |
| Raum 1                      | Sa01  | Mein Herz, mein Trauma, meine Angst<br><b>Andrea Tietz</b>                  |
| Festsaal                    | Sa02  | Forum für praktische Fragen zur Anliegenmethode<br><b>Vivian Broughton</b>  |
| Raum 2                      | Sa03  | Kinder als Symptomträger traumatisierter Eltern<br><b>Birgit Schaumburg</b> |
| Raum 3                      | Sa04  | Körperlich sichtbares Trauma<br><b>Ingrid Perg</b>                          |

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| Raum 4          | Sa05                                       | Mein Körper und meine Sexualität<br><b>Christine Wong</b>               |
| Raum 5          | Sa06                                       | Neuroscience und IoPT<br><b>Alexandra Smith</b>                         |
| Raum 6          | Sa07                                       | Bluthochdruck und Psychotrauma<br><b>Christina Schön</b>                |
| Bauernstube     | Sa08                                       | Körperliche Nöte ungeborener Kinder<br><b>Aurora Wolf</b>               |
| 12.45-14.00 Uhr | Mittagspause                               |   |
| 14.00-15.30 Uhr | <b>Parallele Workshops</b>                 |   |
| Festsaal        | Sa09                                       | Einzelarbeit und vorgeburtliche Themen<br><b>Bill Johnson</b>           |
| Raum 1          | Sa10                                       | Meine Lunge, mein Trauma, mein ICH<br><b>Patrizia Manukian</b>          |
| Raum 2          | Sa11                                       | Gesund und lebendig, geht das?<br><b>Gerlinde Fishedick</b>             |
| Raum 3          | Sa12                                       | Hauterkrankungen und rituelle Traumatisierung<br><b>Marta Thorsheim</b> |
| Raum 4          | Sa13                                       | Mein Körper ist beim Schlafen wach<br><b>Raymond Foong</b>              |
| Raum 5          | Sa14                                       | Mein Körper - Freund oder Feind?<br><b>Ellen Kersten</b>                |
| Raum 6          | Sa15                                       | Meine Zähne, mein Trauma, mein Ich<br><b>Thomas Röhl</b>                |
| Bauernstube     | Sa16                                       | Nahrungsverweigerung und Trauma<br><b>Lucy Jameson</b>                  |
| 15.30-16.00 Uhr | Pause                                      |   |
| 16.00-17.30 Uhr | Austausch und Ausklang im Plenum           |   |
| ab 19.30 Uhr    | <b>Kongressparty</b><br>mit Tanz und Musik |   |

|                             |  |   |
|-----------------------------|--|---|
| <b>Sonntag 14.10.</b>       |  |   |
| 09.00-09.15 Uhr             | Einführung in den 3. Tag                                       |   |
| 09.15-10.00 Uhr<br>Festsaal | Psychotrauma und Medizin<br><b>Harald Banzhaf</b>              |   |
| 10.00-10.45 Uhr<br>Festsaal | Rheumatoide Arthritis und IoPT<br><b>Isabella Gerstgrasser</b> |   |
| 10.45-11.15 Uhr             | Pause  |   |
| 11.15-12.45 Uhr             | <b>Parallele Workshops</b>                                     |   |
| Raum 1                      | So01   | IoPT in der Einzelbegleitung<br><b>Birgit Assel</b>                                     |
| Raum 2                      | So02   | Geburtstraumata und IoPT<br><b>Anne Maier</b>   |
| Raum 3                      | So03   | Mein Ich, mein Körper, mein Leben<br><b>Diana Lucia Vasile</b>                          |
| Raum 4                      | So04   | Krankheitssymptome – Freund oder Feind?<br><b>Hedwig Nießen</b>                         |
| Raum 5                      | So05   | Wenn der Körper im Gestern lebt<br><b>Catherine Xavier</b>                              |
| Festsaal                    | So06   | Emotionsregulation bei Klienten und Therapeuten<br><b>Margriet Wentink, Wim Wassink</b> |
| Raum 6                      | So07   | Frühes Trauma und Schilddrüsenerkrankungen<br><b>Manuela Specht</b>                     |
| Bauernstube                 | So08   | Körper und Trauma aus Kindersicht<br><b>Mette Mehus</b>                                 |
| 12.45-13.15 Uhr             | Pause  |   |
| 13.15-14.15 Uhr             | Austausch im Plenum  |   |
| 14.15-14.30 Uhr             | Abschluss des Kongresses                                       |   |

Alle Vorträge, Workshops und Diskussionen werden deutsch-englisch bzw. englisch-deutsch übersetzt.