



Detlev Blechner
Diplom Sozialwissenschaftler

www.detlev-blechner.de
detlev.blechner@t-online.de

Tel. +49 (0)511 210 95 50

Noltestrasse 5,
D-30451 Hannover

Aufstellungen - Coaching - Traumatherapie

Unsere Alltagsanforderungen lassen einem Menschen immer weniger Zeit sich seiner Handlungen und Gefühle voll bewusst zu werden. Hinzu kommt, dass sich private und berufliche Erwartungen oft nicht konstruktiv ergänzen, sondern meist auch noch im Widerspruch zueinander stehen. Daraus resultierende Überlastungen, Konflikte und Krisen werden oft falsch und meist nicht früh genug wahrgenommen. Die sozialen Folgen sind nicht nur Arbeitsprobleme, Paarkonflikte und Single-dasein, sondern auch psychische und physische Beeinträchtigungen.

In Gesprächen berichten Klienten häufig über Probleme, die ich aus meinen Coaching-Themenfeldern sehr gut kenne. Oft nennen sie Führungs- und Arbeitskonflikte, sowie Leistungsprobleme mit Kontroll- und Optimierungszwängen, auch werden Erschöpfungszustände, Streßerscheinungen, Leistungsschwäche, Unzufriedenheit, Existenzprobleme und Sinnkrisen genannt. Hinzu kommen physische Probleme mit Verspannungen, Bluthochdruck oder Hautprobleme sowie auf der psychischen Ebene u.a. mit Konzentrationsstörungen, Unruhe, Süchten, Unlust, Ängsten, Depressionen, Aggressionen und Schlafstörungen.

Ein Zusammenhang oder ein tiefer liegender Hintergrund zwischen den unterschiedlichen Problemen, der auf eine psychische Traumatisierung im mehrgenerationalen Familiensystem oder in der eigenen Biografie hindeutet, ist meist nicht bewusst.

Um die Beeinträchtigungen für eine gesündere Lebensführung aufzuklären, biete ich verschiedene Aktivitäten an. Den Kern bildet dabei das Aufstellen eines Anliegens, nach der Traumatheorie und der Aufstellungsmethode von Prof. Dr. Franz Ruppert / München.

Meine Methoden richtet sich an einzelne Menschen, Paare und Organisationen, die Probleme erkannt haben, deren Ursachen, Zusammenhänge und Wirkungsweisen ihnen aber noch unklar sind, und an Menschen, die sich weiterentwickeln wollen, um ihrer Gesundheit und ihrem Erfolg zu zuarbeiten. Dazu biete ich die folgenden Aktivitäten an:

- => Arbeitskreise
- => Einzelberatung
- => Einzelaufstellungen
- => Aufstellungsseminare
- => Kleingruppenaufstellungen
- => Fort- und Weiterbildungsworkshops

Bitte besuchen Sie meine Web-Seite: www.detlev-blechner.de.
Dort finden Sie alle aktuellen Informationen, Termine und Angebote.